**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Соревнования «А ну-ка парни!»**

1.Общее положения

1.1. Настоящие положение  определяет цели и задачи соревнований, порядок проведения.

1.2. Основные цели и задачи:

·        Повышения интереса к изучению Отечества и занятиям военно – прикладными видами спорта;

·        Укрепление физической закалки и выносливости;

·        Формирование  позитивной мотивации к службе в рядах В.С России;

·        Проверка уровня умений и навыков по О.Б.Ж, основам военной службы, прикладной физической подготовке;

·        Популяризация  активных видов спорта, воспитание уважения к военно- прикладным видам спорта, выявление сильнейшей команды.

1.3. **Соревнования проводятся  в спортивном зале ЧГМА 20.02.2020 17.30**

Главный судья соревнований – Баранов В.Д., судья - Егоров П.В. секретарь – Титаренко Е.Е.

Судьи при командах – ответственные за инвентарь – ССК «Бицепс»

Ответственныйза наградную атрибутику – Лизандер О.А.

Ответственные за музыкальное сопровождение Филатова Е.В. команд, оповещение студентов – деканаты факультетов, Е.В., Егоров П.В., Егоров К.В. Балданов В.Ж.

2. **Участники соревнований студенты 1,2 курса ЧГМА**

·        В состав команды входит   6 юношей + 2 запасных игрока ( запасные имеют право свободной подмены основных игроков в своей команде )

·        Участники соревнований должны иметь **: заявку.**

3. **Содержание программы соревнований**

1. Гладкий бег

2. Собрать – разобрать автомат .

3.1 этап – «тележка» в парах , 2 этап – переноска на спине, 3 этап – приставной шаг спиной друг к другу

4. Попади в цель ( тенисным мячом – 3 броска в баскетбольный щит)

5. Поднятие 16-кг гири

6.Заключительная эстафета - командная

**Награждение команд производиться по наименьшей сумме занятых мест.**

**1 место** 8 золото + Майки с логотипом и грамоты

**2 место** 8 серебро + грамоты

**3 место** 8 бронза+ грамоты

Инвентарь : Автмат Калашникова, тенисные мячики, гиря – 16 кг., конусы.