



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

ул. Льва Толстого, дом 6-8, Санкт-Петербург, 197022; тел.: (812) 338-78-95, факс: (812) 338-66-02;
e-mail: info@lspbgnu.ru, сайт: www.lspbgnu.ru.

ОТЧЁТ

о проведении XII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

22 марта 2023 года состоялось подведение итогов XII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни». В Конкурсе приняли участие 31 образовательная организация высшего образования (приложение 1). Для участия необходимо было отправить заказным письмом официальную заявку, подписанную ректором или доверенным лицом и сформировать на своем сайте страничку, с размещёнными документами не позднее 1 марта 2023 г.

Положение о XII открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации утверждено Ассоциацией «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» 27 октября 2022 г. (протокол № 29).

В Положение были внесены следующие изменения: в номинации 1 «За создание условий здоровьесформирующей деятельности и модернизацию материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни» добавлены показатели площади крытых/открытых/арендованных спортивных сооружений, приходящиеся на одного студента (м²), и затрат на участие в соревнованиях одного студента. В номинации 2 «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганду здорового образа жизни» включены критерии наличия адаптированных программ в рамках инклюзивного образования и самостоятельной работы студентов в рамках изучения дисциплины «Физическая культура». Номинация 3 «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов и сотрудников» дополнена пунктом - количество выигранных грантов на проведение спортивно-массовых мероприятий. В номинации 4 «Научно-методическое обеспечение формирования здорового образа жизни» появились показатели - новые направления в организационном и

информационно-методическом обеспечении образовательной деятельности в условиях пандемии COVID-19; проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в дистанционном формате; участие с докладом в конференциях по вопросам здорового образа жизни в очном или дистанционном форматах.

На основании анализа представленных конкурсных материалов экспертная группа приняла решение о результатах XII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни».

Номинация №1 «За создание условий здоровьесформирующей деятельности и модернизацию материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни»

1 место – Волгоградский государственный медицинский университет;

2 место – Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова;

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова;

3 место - Алтайский государственный медицинский университет;

Дальневосточный государственный медицинский университет;

Башкирский государственный медицинский университет.

При создании условий для здоровьесформирующей деятельности образовательные организации уделяют большое внимание инфраструктурному развитию:

- Все вузы имеют в своей структуре точки питания (столовые и буфеты), структурные подразделения, обеспечивающие медицинское обслуживание студентов и сотрудников, а также кабинеты психологической помощи;

- Большинство образовательных организаций располагают хорошо оборудованными спортивными залами разного профиля, более 30% из них имеют плавательные бассейны и стадионы. В среднем на одного студента площадь крытых/открытых/арендованных спортивных сооружений составляет 0,5-1 м².

- Более 70% вузов содержат в своей структуре подразделения оздоровительной направленности: санатории – профилактории, оздоровительно-спортивные лагеря, кабинеты здорового образа жизни, центры профилактики.

- Наблюдается повышенное внимание к развитию инфраструктуры физической культуры и реконструкции объектов спорта. В Первом Московском государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова построена ледовая площадка.

- 80% образовательных организаций в 2022 году приобретали спортивный инвентарь, оборудование для занятий по различным видам спорта, форму и

спортивную экипировку. Расходы, направленные на поездки спортсменов для участия в региональных, межрегиональных, всероссийских соревнованиях, на одного студента составили до 15 тыс. руб.

Номинации № 2 «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганду здорового образа жизни»

1 место – Курский государственный медицинский университет;

2 место – Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова;

Волгоградский государственный медицинский университет;

3 место – Тюменский государственный медицинский университет;

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н.Бурденко;

Самарский государственный медицинский университет.

- Для эффективной реализации здоровьесформирующей деятельности 80% вузов имеют комплексные целевые программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни. Программы охватывают различные направления: медицинское обеспечение; спортивно-оздоровительная работа; информационно-просветительская деятельность; научно-методическое обеспечение; профилактическая работа; деятельность, направленная на развитие материально-технической базы.

- В образовательных организациях уделяется большое внимание инклюзивному образованию, так адаптированные программы по физической культуре реализуют Курский государственный медицинский университет, Кубанский государственный медицинский университет, Сибирский государственный медицинский университет, Оренбургский государственный медицинский университет, Амурский государственный медицинский университет и др.

- Наличие самостоятельной работы студентов в рамках изучения дисциплины «Физическая культура» в соответствии с ООП ФГОС 3++ в среднем составляет от 30% до 60%.

- Вузами осуществляется системная работа по сохранению и укреплению физического и психического здоровья студентов и сотрудников; регулярно проводятся масштабные информационные кампании, направленные на профилактику социально значимых заболеваний и зависимостей; реализуются проекты, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни, и популяризацию физической культуры и спорта. Так, в рамках Календарного плана воспитательной работы Волгоградский государственный медицинский университет реализует 18 проектов: «Капля жизни», «Единый импульс», «Космический пульс», «Как сохранить психологическое здоровье», «Здоровое поколение», «ВИЧ – это должен знать каждый», «Мой выбор» и другие. В Рязанском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова существуют такие проекты, как «Питайся правильно», «Здоровые зубы – здоровая нация»,

«Интерактивная школа – как отказаться от курения», «Качалка», «Зарядка с чемпионом», Видео-проекты ZASPORTIK и 3.30, «Два шага к здоровью», «Ландшафты здоровья». Смоленский государственный медицинский университет и Тюменский государственный медицинский университет, являясь федеральными инновационными площадками, реализует проекты «ЗДОРОВЬЕ первокурсника – ЗДОРОВЬЕ врача – ЗДОРОВЬЕ нации!» и «Реализация принципа здоровьесбережения в образовательной деятельности».

- При организации работы по формированию здорового образа жизни и укреплению здоровья обучающихся важен личный пример преподавателей и администрации вуза. Например, в Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко состоялся День здоровья, в котором приняли участие более 100 сотрудников университета. В течение дня им предлагалось принять участие в занятиях по фитнесу (пилатес, фитбол, аэробика), лечебной физкультуре, аквааэробике и групповым видам спорта (настольный теннис, баскетбол, мини-футбол, бадминтон, волейбол). Преподаватели Алтайского государственного медицинского университета стали призерами первого в истории региона фестиваля спортивного ориентирования «Касмалинская долина» «Алтайский рогейн-2022». В Амурской государственной медицинской академии тренировки по симрейсингу ведет заместитель декана по первому и второму курсу В.А. Затворницкий. В Смоленском государственном медицинском университете прошёл Кубок ректора Университета по мини-футболу, в котором за команду педиатрического факультета принял участие и сам ректор Р.С. Козлов. В рамках Спартакиады среди студентов образовательных организаций высшего образования Рязанской области ректор университета Р.Е. Калинин был награждён Почетной грамотой министерства физической культуры и спорта Рязанской области за большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта, пропаганду здорового образа жизни в Рязанской области.

Систематически кафедральные коллективы и структурные подразделения образовательных организаций участвуют в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий. В каждом университете создано волонтерское движение по пропаганде здорового образа жизни.

- В рамках целевой программы реализуются социологические и психологические исследования по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска заболеваний, физкультурно-спортивной деятельности, а также регулярный мониторинг состояния здоровья и морально-психологического статуса, иммунизацию, флюорографическое обследование студентов и сотрудников, что позволяет вузам более эффективно внедрять здоровьесформирующую деятельность.

Номинация №3 «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов и сотрудников»

- 1 место – Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова;
- 2 место – Волгоградский государственный медицинский университет;
Оренбургский государственный медицинский университет;
- 3 место – Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова;
Астраханский государственный медицинский университет;
Алтайский государственный медицинский университет

- Более 60% вузов имеют в своей структуре, помимо спортивного клуба Студенческий спортивный клуб, входящий в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России (АССК России). В 2022 году студенты 25 медицинских и фармацевтических вузов принял участие в соревнованиях Ассоциации, среди них Чемпионат АССК России, Всероссийский образовательный проект «АССК.про», Проект «От студзачета АССК к знаку отличия ГТО», Летние игры, Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест», Битва болельщиков, Марафон Победы. ССК Рязанского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова занимает 1 строку в номинации «Лучший ССК в реализации проекта «Чемпионат АССК России 2021/2022»

- Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий способствует привлечению обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укреплению их здоровья, совершенствованию физической и спортивной подготовленности студенческой молодёжи. В 2022 году в вузах были проведены фестивали спорта, массовые кроссы и эстафеты, праздники физической культуры, спартакиады, соревнования различного уровня. Спортивным клубом Волгоградского государственного медицинского университета во внеучебное время проведено 107 оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. В Рязанском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова организовано 84 физкультурно-спортивных мероприятия вузовского уровня, в Иркутском государственном медицинском университете – 65, в Оренбургском государственном медицинском университете – 46, в Красноярском государственном медицинском университете им. В.Ф. Войно-Ясенецкого - 35. В Башкирском государственном медицинском университете проведены Международные турниры среди обучающихся и работников Республики Башкортостан по различным видам спорта: по крикету, кикбоксингу, пауэрлифтингу, борьбе на поясах, мини-футболу, дартсу, волейболу. В Первом Московском государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова в рамках Ярмарки спорта прошел фестиваль уличных видов спорта, включающий в себя соревнования по ворк-ауту, паркуру, брейк-дансу.

- Студенты и сотрудники принимают активное участие в спортивно-массовых мероприятиях разного уровня, наиболее популярными из них стали Лыжня России, Кросс наций, Человек идущий. Во всех вузах ведется системная оздоровительная работа, активно проводятся мероприятия по производственной гимнастике. Охват физкультурно-оздоровительными мероприятиями обучающихся составляет до 90%, сотрудников до 50%.

- Важное значение для развития массовой физкультуры и спорта имеет реализация программы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. С каждым годом доля студентов и сотрудников, участвующих в выполнении сдачи норм ГТО, увеличивается. Так, согласно приказам Министерства спорта РФ в Рязанском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова знаком отличия ВФСК ГТО награждены 262 студента и 37 сотрудника, в Астраханском государственном медицинском университете 266 студентов и 4 сотрудника, в Волгоградском государственном медицинском университете - 89 студентов и 76 сотрудников.

- В 2022 году Оренбургский государственный медицинский университет стал победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования. В рамках реализации гранта проведены Городской квест «ОренGood» и Комплексное мероприятие по спортивному туризму «Туриада Врача – 2022», приуроченное к Всемирному дню туризма. В рамках выигранных грантов в Тюменском государственном медицинском университете реализуются проекты «Жизнь в моих руках», «ПрофЕдок», Уральский форум "МЕДиК", «Путь к здоровью – ходи, дыши, живи!», общая сумма которых составляет 936 955 рублей. В Волгоградском государственном медицинском университете выиграно 4 гранта на общую сумму 1 046 800 рублей на реализацию проектов: «Первый студенческий спортивно-развлекательный фестиваль PROзож», "Спортивно-туристический фестиваль «Нулевой километр»", «МЕДный ЛУК» и «Электромиоэксоскелет – мобильный миомониторинг», практический выход которого заключается в определении эффективности выполняемых физических упражнений на занятии физической культурой студентов университета и повышения уровня знания о технической составляющей двигательных действий, а также профилактики травматизма на занятиях физической культурой в вузе и дополнительных занятиях вне рамок учебного процесса.

Номинации №4 «Научно-методическое обеспечение формирования здорового образа жизни»

- 1 место – Волгоградский государственный медицинский университет;
- 2 место – Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко;
Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова;

3 место – Дальневосточный государственный медицинский университет;
Алтайский государственный медицинский университет;
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова.

- Представленная информация по изданию научно-методических материалов подтверждает высокую активность сотрудников и профессорско-преподавательского состава вузов в пропаганде здорового образа жизни. В этом направлении передовые позиции занимают Волгоградский государственный медицинский университет, Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н.Бурденко, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова. Многие медицинские и фармацевтические вузы имеют электронную образовательную платформу для организации образовательной деятельности по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры.

- Большинство образовательных учреждений проводят конференции, круглые столы, мастер-классы по пропаганде физической культуры и спорта, формированию здорового образа жизни международного, всероссийского, регионального, городского и внутривузовского уровней как в очном, так и в дистанционном форматах.

- Каждый вуз, участвующих в Конкурсе, имеет постоянно действующий интернет-ресурс по формированию ЗОЖ. В большинстве случаев это страницы на официальном сайте вуза, также у многих есть группы в социальной сети «ВКонтакте».

По результатам четырех номинаций победителями XII открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» стали:

1 место – Волгоградский государственный медицинский университет;

2 место – Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова;

3 место - Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова.